

İTÜ
DERS KATALOG FORMU
(COURSE CATALOGUE FORM)

Dersin Adı				Course Name		
Eskrim Temel Beceri Eğitimi				Basic Fencing Skill Education		
Kodu (Code)	Yarıyılı (Semester)	Kredisi (Local Credits)	AKTS Kredisi (ECTS Credits)	Ders Uygulaması, Saat/Hafta (Course Implementation, Hours/Week)		
				Ders (Theoretical)	Uygulama (Tutorial)	Laboratuvar (Laboratory)
BEB 117	1-2	0	0	0	2	0
Bölüm / Program (Department/Program)		Beden Eğitimi Bölümü (Department of Physical Education)				
Dersin Türü (Course Type)		Seçimli (Elective)		Dersin Türü (Course Type)		Seçimli (Elective)
Dersin Önkoşulları (Course Prerequisites)		-				
Dersin mesleki bileşene katkısı, % (Course Category by Content, %)					İnsan ve Toplum Bilim (General Education)	
					100	
Dersin İçeriği (Course Description)		Eskrim dersi; kılıç, flöre, epe teknikleri ve bu tekniklerin uygulanmasına ilişkin kuralları içermektedir. Fencing course contains the techniques of as foil, epee, and sabre and the rules for the implementation of these techniques.				
Dersin Amacı (Course Objectives)		Duruş, farkındalık, genel denge, konsantrasyon, koordinasyon, refleks, zamanlama, aksiyon-reaksiyon ilişkisi, ritim değişikliklerine uyum becerileri geliştirmek, temel silahların (Kılıç, Flöre, Epe) kullanım yöntem ve tekniklerinin uygulama becerisinin kazandırılması. Awareness, general equilibrium, concentration, coordination, reflex action, timing, the relationship of action-reaction, improving ability to adapt to rhythm changes, to help the students to have the ability of using methods and techniques of the basic weapons such as foil, épée, and sabre.				
Dersin Öğrenme Çıktıları (Course Learning Outcomes)		1. Denge, konsantrasyon, koordinasyon, refleks, zamanlama, aksiyon-reaksiyon ilişkisi, ritim değişikliklerine uyum becerilerini geliştirerek uygular 2. Hareket-nefes koordinasyonunun önemini kavrayıp uygular 3. Temel eskrim egzersizlerini uygular 4. Müsabaka silahları tanır ve ayırt eder 5. Basit atak ve savunma tekniklerini bilir ve uygular 6. Eylem içerisinde hızlı düşünme ve tepki verme becerisini kavrar ve uygular 1- To be able to adapt to rhythm, equilibrium, concentration, coordination, reflex action, timing, the relationship of action-reaction changes 2- To have a conception of movement-breath coordination 3- To be able to practice basic fencing techniques 4- To be able to recognize and distinguish competition weapons 5- To know and practice simple attack and defence techniques 6- To have a conception of fast thinking and respond quickly and apply in				
Ders Kitabı (Textbook)		- Tümlü, Z. Eskrim bilgisi II: Teknik ve genel bilgiler, sporda beslenme, Anadolu Üniversitesi, 2003				
Diğer Kaynaklar (Other References)		- Eskrim Tekniklerinin Temel Unsurları; SÜTBAKAN, Orhan; T. E. Federasyonu; 2010 - Ankara				

Ödevler ve Projeler (Homework & Projects)	Eskrim sporuna ilişkin bir araştırma		
	<i>A short paper on fencing</i>		
Bilgisayar Kullanımı (Computer Use)			
Diğer Uygulamalar (Other Activities)			
Başarı Değerlendirme Sistemi (Assessment Criteria)	Faaliyetler (Activities)	Adedi (Quantity)	Değerlendirmedeki Katkısı, % (Effects on Grading, %)
	Yıl İçi Sınavları (Midterm Exams)	1	30
	Kısa Sınavlar (Quizzes)		
	Ödevler (Homework)	1	20
	Projeler (Projects)		
	Dönem Ödevi/Projesi (Term Paper/Project)		
	Laboratuvar Uygulaması (Laboratory Work)		
	Diğer Uygulamalar (Other Activities)		
	Final Sınavı (Final Exam)	1	50

DERS PLANI

Hafta	Konular	Dersin Çıktıları
1	Eskrimin tarihçesi. Hız ve denge ile ilgili gösteri	1
2	Kılıç çeşitleri; epe, flore, sabre. Her kılıçla gösteri	2
3	Eskrimin temelleri, temel duruşlar	2
4	Eskrimin temelleri: Epe; baş, el ve vücut duruşu	3
5	Eskrimin temelleri: Flore; baş, el ve vücut duruşu	3
6	Eskrimin temelleri: Sabre; baş, el ve vücut duruşu	3
7	Silah tutuşları üzerine çalışma ve uygulama	3
8	Ara sınav	
9	Temel defans ve hücum pozisyonları: epe, flore, sabre	3
10	Defans pozisyonları	2
11	Defans pozisyonları	3
12	Hücum pozisyonları	2
13	Hücum pozisyonları	2
14	Duruş ve pozisyon (hücum ve defans) çalışmaları	2

COURSE PLAN

Weeks	Topics	Course Outcomes
1	History of fencing. Speed and balance performance	1
2	Weapons; epee, foil and sabre. Performance with the weapons	2
3	Basic techniques of fencing, basic stances	2
4	Basic techniques: epee; head, hands and body positions	3
5	Basic techniques: foil; head, hands and body positions	3
6	Basic techniques: sabre; head, hands and body positions	3
7	Practice of techniques and movements using the weapons	3
8	Mid-term exam	
9	Basic positions of offensive and defensive movements: epee, foil and sabre	3
10	Defensive positions; parry, circle parry,	2
11	Defensive positions; riposte, counter attack, point in line	3
12	Offensive positions; attack, feint, lunge, disengage	2
13	Offensive positions; continuation of attack, remise, flick	2
14	Stance and position (offensive and defensive) practice	2

Dersin Programıyla İlişkisi

	Programın mezuna kazandıracığı bilgi ve beceriler (programa ait çıktılar)	Katkı Seviyesi		
		1	2	3
a				
b				
c				
d				
e				
f				
g				
h				
i				
j				
k				

1: Az, 2. Kısmi, 3. Tam

Relationship between the Course and Curriculum

	Program Outcomes	Level of Contribution		
		1	2	3
a				
b				
c				
d				
e				
f				
g				
h				
i				
j				
k				

1: Little, 2. Partial, 3. Full

<u>Düzenleyen (Prepared by)</u>	<u>Tarih (Date)</u>	<u>İmza (Signature)</u>
---------------------------------	---------------------	-------------------------