

**İTÜ**  
**DERS KATALOG FORMU**  
**(COURSE CATALOGUE FORM)**

Dersin Adı				Course Name		
Masa Tenisi Temel Beceri Eğitimi				Basic Table Tennis Skills Education		
Kodu (Code)	Yarıyılı (Semester)	Kredisi (Local Credits)	AKTS Kredisi (ECTS Credits)	Ders Uygulaması, Saat/Hafta (Course Implementation, Hours/Week)		
				Ders (Theoretical)	Uygulama (Tutorial)	Laboratuvar (Laboratory)
BEB 111	1-2	0	0	0	2	0
Bölüm / Program (Department/Program)		Beden Eğitimi Bölümü (Department of Physical Education)				
Dersin Türü (Course Type)		Seçimli (Elective)		Dersin Türü (Course Type)		Seçimli (Elective)
Dersin Önkoşulları (Course Prerequisites)		-				
Dersin mesleki bileşene katkısı, % (Course Category by Content, %)					İnsan ve Toplum Bilim (General Education)	
					100	
Dersin İçeriği (Course Description)		Masa tenisinin tarihi gelişimi, temel duruş ve pozisyon alma, top sektirme, servis kuralları. Forhand, backhand ştop atışları, forhand, backhand kesik atışları, taktik ve oyun kuralları. Historical development of table tennis, basic stance and positioning, keepy uppy, rules of servicing, forehand and backhand shots, forehand and backhand drop shots, tactics and rules of the game				
Dersin Amacı (Course Objectives)		Masa tenisi oyun kuralları ve temel tekniklerinin öğretilmesi.. Learning the rules and basic techniques of table tennis.				
Dersin Öğrenme Çıktıları (Course Learning Outcomes)		Masa tenisin kurallarının öğretilmesi, Masa tenisin temel tekniklerini kullanarak fiziksel aktivite olarak yapılmasının sağlanması. Teaching the rules of table tennis, by using the basic techniques, letting table tennis be a physical activity.				
Ders Kitabı (Textbook)		Heaton, J.: Table Tennis: Skills, Techniques, Tactics U.K, 2009.				
Diğer Kaynaklar (Other References)		-				

<b>Ödevler ve Projeler</b> (Homework & Projects)			
<b>Bilgisayar Kullanımı</b> (Computer Use)			
<b>Diğer Uygulamalar</b> (Other Activities)			
<b>Başarı Değerlendirme Sistemi</b> (Assessment Criteria)	<b>Faaliyetler</b> (Activities)	<b>Adedi</b> (Quantity)	<b>Değerlendirmedeki Katkısı,</b> <b>%</b> (Effects on Grading, %)
	Yıl İçi Sınavları (Midterm Exams)	1	50
	Kısa Sınavlar (Quizzes)		
	Ödevler (Homework)		
	Projeler (Projects)		
	Dönem Ödevi/Projesi (Term Paper/Project)		
	Laboratuvar Uygulaması (Laboratory Work)		
	Diğer Uygulamalar (Other Activities)		
	Final Sınavı (Final Exam)	1	50

## DERS PLANI

Hafta	Konular	Dersin Çıktıları
1	Masa Tenisini oyun kuralları,	3
2	Masa Tenisi temel teknikleri; temel duruş ve pozisyon alma,	3
3	Masa Tenisi temel teknikleri; temel duruş, top karşılama ,	3
4	Masa Tenisi top sektirme, ve servis kuralları,	3
5	Masa Tenisi temel teknikleri; forhand ve backhand ştop atışları,	3
6	Masa Tenisi temel teknikleri; forhand ve backhand kesik atışları,	3
7	<b>Ara Sınav</b>	
8	Masa tenisi temel teknikleri; forhand ve backhand spin atışları,	3
9	Masa tenisi temel teknikleri; forhand ve backhand top, side spin atışları,	3
10	Masa tenisi temel teknikleri; Servis taktikleri ve çalışması,	3
11	Masa tenisi temel teknikleri; Ayak çalıştırması,	3
12	Masa tenisi takım oyunu ve taktikleri,	2
13	Masa tenisi takım savunma ve hücum sistemlerinin anlatılması ve uygulanması	3
14	Final	3

## COURSE PLAN

Weeks	Topics	Course Outcomes
1	Game rules for table tennis	3
2	Basic techniques of table tennis, basic posture and positioning	3
3	Basic techniques of table tennis, basic posture, ball blocking	3
4	Table tennis keepy uppy, rules of servicing	3
5	Table tennis basic techniques, forehand and backhand shots	3
6	Table tennis basic techniques, forehand and backhand drop shots	3
7	<b>Midterm examination</b>	
8	Table tennis basic techniques, forehand and backhand spin shots	3
9	Table tennis basic techniques, forehand and backhand top, side-spin shots	3
10	Table tennis basic techniques, tactics for servicing and exercises	3
11	Table tennis basic techniques: Footwork	3
12	Table tennis teamplay and tactics	3
13	Instructions and applications of table tennis teamplay defense and attack	3
14	Final	

### Dersin ..... Programıyla İlişkisi

	Programın mezuna kazandıracığı bilgi ve beceriler (programa ait çıktılar)	Katkı Seviyesi		
		1	2	3
a				
b				
c				
d				
e				
f				
g				
h				
i				
j				
k				

1: Az, 2. Kısmi, 3. Tam

Relationship between the Course and ..... Curriculum

	Program Outcomes	Level of Contribution		
		1	2	3
a				
b				
c				
d				
e				
f				
g				
h				
i				
j				
k				

1: Little,      2. Partial,      3. Full

<u>Düzenleyen (Prepared by)</u>	<u>Tarih (Date)</u>	<u>İmza (Signature)</u>
---------------------------------	---------------------	-------------------------