

**İTÜ**  
**DERS KATALOG FORMU**  
**(COURSE CATALOGUE FORM)**

Dersin Adı				Course Name		
Basketbol Temel Teknik Eğitimi				Education of Basic Techniques in Basketball		
Kodu (Code)	Yarıyılı (Semester)	Kredisi (Local Credits)	AKTS Kredisi (ECTS Credits)	Ders Uygulaması, Saat/Hafta (Course Implementation, Hours/Week)		
				Ders (Theoretical)	Uygulama (Tutorial)	Laboratuvar (Laboratory)
BEB 106	1-2	0		0	2	0
Bölüm / Program (Department/Program)	Beden Eğitimi Bölümü (Department of Physical Education)					
Dersin Türü (Course Type)	Seçimli (Elective)			Dersin Türü (Course Type)	Seçimli (Elective)	
Dersin Önkoşulları (Course Prerequisites)						
Dersin mesleki bileşene katkısı, % (Course Category by Content, %)	Temel Bilim (Basic Sciences)	Temel Mühendislik (Engineering Science)	Mühendislik Tasarım (Engineering Design)	İnsan ve Toplum Bilim (General Education)		
				100		
Dersin İçeriği (Course Description)	<p>Basketbolun tarihi gelişimi, temel teknik, taktik-beceri ve oyun kuralları.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Topa alışıma ve dripling</li><li>• Temel duruş ve pivoting</li><li>• Pas teknikleri</li><li>• Şut atma tekniği</li><li>• Temel savunma prensipleri</li><li>• Temel hücum prensipleri</li></ul> <p>Historical process of basketball, fundamental techniques, tactics, skills, and rules.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ball handling and dribbling</li><li>• Stance and pivoting</li><li>• Passing techniques</li><li>• Shooting techniques</li><li>• Basic defensive principles</li><li>• Basic offensive principles</li></ul>					
Dersin Amacı (Course Objectives)	<p>Öğrencileri fiziksel, zihinsel, sosyal yönden geliştirmek; basketbolu araç olarak kullanıp sporu yaşamlarının bir parçası haline getirmek.</p> <p>Developing students, physically, mentally and socially; with basketball as a tool, make sports a part in their everyday life.</p>					
Dersin Öğrenme Çıktıları (Course Learning Outcomes)	<p>Eğitim alan öğrencilere;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Basketbol temel tekniklerin öğretilmesi</li><li>• Basketbol hücum ve savunma sistemlerinin öğretilmesi</li><li>• Takım sporu yapma alışkanlığını kazandırması</li></ul> <p>Education to students about the following:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• To teach the basic techniques of basketball</li><li>• To teach offensive and defensive basketball system</li><li>• To gain the habit of doing team sports</li></ul>					
Ders Kitabı (Textbook)	<ul style="list-style-type: none"><li>• FIBA Basketbol Oyun Kuralları Notları</li></ul>					
Diğer Kaynaklar (Other References)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Harkins. M.: Successful Team Techniques in Basketball. Parker Pub. Co. New York, 1976</li><li>• Sevim Y.: Basketbol Teknik-Taktik-Antreman. 5.Baskı, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2002.</li><li>• Paye. B., Paye. P.: Youth Basketball Drills, Human Kinetics, 2001, U.S.A</li></ul>					

<b>Ödevler ve Projeler</b> (Homework & Projects)			
<b>Bilgisayar Kullanımı</b> (Computer Use)			
<b>Diğer Uygulamalar</b> (Other Activities)			
<b>Başarı Değerlendirme Sistemi</b> (Assessment Criteria)	<b>Faaliyetler (Activities)</b>	<b>Adedi (Quantity)</b>	<b>Değerlendirmedeki Katkısı, % (Effects on Grading, %)</b>
	Yıl İçi Sınavları (Midterm Exams)	1	35
	Kısa Sınavlar (Quizzes)		
	Ödevler (Homework)	1	15
	Projeler (Projects)		
	Dönem Ödevi/Projesi (Term Paper/Project)		
	Laboratuvar Uygulaması (Laboratory Work)		
	Diğer Uygulamalar (Other Activities)		
	Final Sınavı (Final Exam)	1	50

## DERS PLANI

Hafta	Konular	Dersin Çıktıları
1	Basketbolun tarihsel gelişimi, organizasyonları, oyun kural bilgisi ve basketbol oyun yapısının incelenmesi	3
2	Basketbol temel duruşu, topla tanışma ve top tutma teknikleri	3
3	Ballhandling, top sürme ve pas tekniklerinin eğitim basamaklaması ve uygulamaları	3
4	Ballhandling, turnike ve şut tekniklerinin eğitim basamaklaması ve uygulamaları	3
5	Ballhandling, arkadan el ve yön değiştirme, sıçrayarak şut, pas stop-fake, cros-over, ters (sol sağ) turnike, üçlü paslaşma turnike uygulamaları	3
6	Ballhandling, box, ribaund tekniklerinin eğitim basamaklaması ve uygulamaları	3
7	Ara Sınav I	
8	Perdeleme, yuvarlanma, savunmada eş değiştirme tekniklerinin eğitim basamaklaması	2
9	Bireysel savunma prensipleri ve takım savunmasına geçiş, top ve yardım tarafı hakkında bilgilendirme ve uygulamaları	2
10	1-1, 2-1, 2-2, 3-2 hücum organizasyonları ve uygulamaları	2
11	1-1, 2-1, 2-2, 3-2, 3-3 hücum organizasyonları ve uygulamaları	2
12	Adam adama savunma ilkeleri, çeşitleri ve dizilişleri, konu ile ilgili uygulamalar	2
13	Müsabaka ortamında teknik ve taktik uygulamaları	1
14	Final	

## COURSE PLAN

Weeks	Topics	Course Outcomes
1	Basketball's historical development, organization, game rules, information, and examining the game structure of basketball,	3
2	Basketball basic stance, ball-handling and techniques of ball-keeping	3
3	Ballhandling, dribbling and pass techniques and application training	3
4	Ballhandling, shoot and lay up training techniques and applications	3
5	Ballhandling, changing hands and direction from behind, the jump-shot, pass stop-fake, cross-over, the opposite (left, right) lay up, the triple lay up - passing applications	3
6	Ballhandling, box, rebounding techniques and applications training	3
7	Midterm	
8	Screening and rolling, training of technical change on defensive play	2
9	Introduction to principles of individual defence and team defence, information about ball side and help side relevant applications	2
10	1-1, 2-1, 2-2, 3-2 Offensive organizations and applications	2
11	1-1, 2-1, 2-2, 3-2, 3-3 Offensive organizations and applications	2
12	Man to man defensive principles, types and arrangement, relevant applications	2
13	Technical and tactical applications in the competitions	1
14	Final	

## Dersin ..... Programıyla İlişkisi

	Programın mezuna kazandıracığı bilgi ve beceriler (programa ait çıktılar)	Katkı Seviyesi		
		1	2	3
a				
b				
c				
d				
e				
f				
g				
h				
i				
j				
k				

1: Az, 2. Kısmi, 3. Tam

Relationship between the Course and ..... Curriculum

	Program Outcomes	Level of Contribution		
		1	2	3
a				
b				
c				
d				
e				
f				
g				
h				
i				
j				
k				

1: Little,      2. Partial,      3. Full

<u>Düzenleyen (Prepared by)</u>	<u>Tarih (Date)</u>	<u>İmza (Signature)</u>
---------------------------------	---------------------	-------------------------