

**İTÜ**  
**DERS KATALOG FORMU**  
**(COURSE CATALOGUE FORM)**

Dersin Adı				Course Name		
Tenis Teknik ve Taktik Eğitimi				Tennis Technic and Tactic Education		
Kodu (Code)	Yarıyılı (Semester)	Kredisi (Local Credits)	AKTS Kredisi (ECTS Credits)	Ders Uygulaması, Saat/Hafta (Course Implementation, Hours/Week)		
				Ders (Theoretical)	Uygulama (Tutorial)	Laboratuvar (Laboratory)
BEB 104	1-2	0	0	0	2	0
Bölüm / Program (Department/Program)		Beden Eğitimi Bölümü (Department of Physical Education)				
Dersin Türü (Course Type)		Seçimli (Elective)		Dersin Türü (Course Type)		Seçimli (Elective)
Dersin Önkoşulları (Course Prerequisites)						
Dersin mesleki bileşene katkısı, % (Course Category by Content, %)		Temel Bilim (Basic Sciences)	Temel Mühendislik (Engineering Science)	Mühendislik Tasarım (Engineering Design)	İnsan ve Toplum Bilim (General Education)	
					100	
Dersin İçeriği (Course Description)		Teniste forehand, backhand, vole ve servis vuruşlarını doğru öğrenmek ve doğru uygulamak. Sağlıklı yaşam ve yaşam boyu sporu tanımlamak ve gerekliliğini açıklamak. Forehand, backhand, vole and services to learn and to apply strokes in tennis. Healthy living and lifelong sport to define and explain the necessity.				
Dersin Amacı (Course Objectives)		Tenis eğitimi ile öğrencilerin sosyal aktivitelerini geliştirerek; rekabet ve başarı duyguları kazandırmak. Via tennis training developing the fields of social activities of students; showing the competition and achievement sense.				
Dersin Öğrenme Çıktıları (Course Learning Outcomes)		1- Sporda kavramlar ve tanımlar, 2- Raket Sportları hakkında temel bilgiler, 3- Raketle topa vuruş teknikleri 1- Concepts and definitions in Sport 2- Basic information about Racquet Sports 3- Hit the ball with the racket techniques				
Ders Kitabı (Textbook)		Tenis Lehrplan 5 cilt Deutcher Tennis Bund 1984-1977				
Diğer Kaynaklar (Other References)		Tennis Canada, Level 1-2-3 1992 theory and manuel J.Loher, Mental training in Tennis 1990 V.Braden, Future Tennis 1986 Tilmanis, Tennis Praxis 1981				

<b>Ödevler ve Projeler</b> (Homework & Projects)	Tenis Sporü ile ilgili araştırma çalışması. Tenis sports-related research work		
<b>Bilgisayar Kullanımı</b> (Computer Use)			
<b>Diğer Uygulamalar</b> (Other Activities)			
<b>Başarı Deęerlendirme Sistemi</b> (Assessment Criteria)	<b>Faaliyetler</b> (Activities)	<b>Adedi</b> (Quantity)	<b>Deęerlendirmedeki Katkısı, %</b> (Effects on Grading, %)
	Yıl İçi Sınavları (Midterm Exams)	1	30
	Kısa Sınavlar (Quizzes)		
	Ödevler (Homework)	1	20
	Projeler (Projects)		
	Dönem Ödevi/Projesi (Term Paper/Project)		
	Laboratuvar Uygulaması (Laboratory Work)		
	Diğer Uygulamalar (Other Activities)		
	Final Sınavı (Final Exam)	1	40

### DERS PLANI

Hafta	Konular	Dersin Çıktıları
1	Tenis oyunu ve Tenis malzemeleri hakkında bilgiler;	3
2	Raketler hakkında bilgiler;	2
3	Raket tutuşları ve bu tutuşlarla yapılan vuruşlar;	3
4	Tenis kortları hakkında ( toprak, sentetik ve çim kortlar) bilgiler;	2
5	Forehand ve Backhand düz vuruşlar;	3
6	Forehand ve Backhand kesik vuruşlar;	2
7	Forehand ve Backhand spin vuruşlar;	1
8	Ara sınav;	2
9	Tekler oyunu, çiftler oyunu ve miks oyununun oyun kuralları;	2
10	Vole çalışmaları;	1
11	Servis atışlarının teknik özellikleri;	2
12	Düz servis, kesik servis, spin servis atış çalışması ;	2
13	Tenis oyun teknikleri;	3
14	Final;	2

### COURSE PLAN

Weeks	Topics	Course Outcomes
1	The informations about play tennis and tennis materials	3
2	The informations about the rackets	2
3	<u>Grip and the grip made with strokes</u>	3
4	<u>About the tennis courts (clay, synthetic and grass courts of) information</u>	2
5	<u>Flat forehand and backhand strokes</u>	3
6	Forehand and backhand strokes cut;	1
7	Spin forehand and backhand strokes	2
8	Midterm exam	1
9	Single game, double game rules of the game and mixed games	1
10	Vole work	2
11	Serve the technical features	3
12	Flat service, cuts service, spin serve work	3
13	Tennis game techniques	3
14	Final	3

### Dersin ..... Programıyla İlişkisi

	Programın mezuna kazandıracığı bilgi ve beceriler (programa ait çıktılar)	Katkı Seviyesi		
		1	2	3
a				
b				
c				
d				
e				
f				
g				
h				
i				
j				
k				

1: Az, 2. Kısmi, 3. Tam

Relationship between the Course and ..... Curriculum

	Program Outcomes	Level of Contribution		
		1	2	3
a				
b				
c				
d				
e				
f				
g				
h				
i				
j				
k				

1: Little,      2. Partial,      3. Full

<u>Düzenleyen (Prepared by)</u>	<u>Tarih (Date)</u>	<u>İmza (Signature)</u>
---------------------------------	---------------------	-------------------------