

İTÜ
DERS KATALOG FORMU
(COURSE CATALOGUE FORM)

Dersin Adı				Course Name			
Voleybolda Temel Eğitim ve Beceri Kazanma				Basic Volleyball Skill Education			
Kodu (Code)	Yarıyılı (Semester)	Kredisi (Local Credits)	AKTS Kredisi (ECTS Credits)	Ders Uygulaması, Saat/Hafta (Course Implementation, Hours/Week)			
				Ders (Theoretical)	Uygulama (Tutorial)	Laboratuvar (Laboratory)	
BEB 103	1-2	0	0	0	2	0	
Bölüm / Program (Department/Program)		Beden Eğitimi Bölümü (Department of Physical Education)					
Dersin Türü (Course Type)		Seçimli (Elective)			Dersin Türü (Course Type)		Seçimli (Elective)
Dersin Önkoşulları (Course Prerequisites)		-					
Dersin mesleki bileşene katkısı, % (Course Category by Content, %)		Temel Bilim (Basic Sciences)	Temel Mühendislik (Engineering Science)	Mühendislik Tasarım (Engineering Design)	İnsan ve Toplum Bilim (General Education)		
					100		
Dersin İçeriği (Course Description)		Voleybolun karakteristik özelliği, tarihçesi ve oyun kuralları, ısınma ve topa alıştırma, pas, manşet, servis, smaç, blok, savunma teknikleri, oyun ve oyuna hazırlık çalışmaları: 1. Basit hareketleri sabit olarak yapmak, 2. Aynı hareketleri hareketli yapmak, 3. Bireysel teknikleri takım oyunu formunda yapmak, 4. Zor ve değişik ortamda hareketleri tekrarlamak, 5. Beceri nedir? 6. Beceri nasıl kazanılır? Characteristics of volleyball; its history and game rules; warm-up and ball exercises; pass; dig; serve; spike; block; defense techniques; game and game preparation exercises 1. Basic skills, in stationary position, 2. Basic skills in motion, 3. Applying individual techniques in game form, 4. Applying skills in difficult and different conditions, 5. What is skill? 6. How to gain skill?					
Dersin Amacı (Course Objectives)		Öğrencileri fiziksel, zihinsel, sosyal yönden geliştirmek; voleybolu araç olarak kullanıp sporu yaşamlarının bir parçası haline getirmek. Developing students, physically, mentally and socially; with volleyball as a tool, make sports a part in their everyday life.					
Dersin Öğrenme Çıktıları (Course Learning Outcomes)		1- Kavramlar, tanımlar ve tarihçe, 2- Voleybola ilişkin temel bilgiler ve teknikler, 3- Beceriye ilişkin temel bilgiler, 4- Becerinin sporla ilişkisi. 1- Conceptions, terms and history, 2- Basic knowledge and techniques of volleyball, 3- Basic knowledge of skill, 4- Relationship between skill and sports.					
Ders Kitabı (Textbook)		Sönmez, N., Voleybol Ders Kitabı(I-II), İstanbul,1999.					
Diğer Kaynaklar (Other References)		-Bengü, Mehmet (1983) Voleybol. Adam Yayınları, İstanbul, -Canadian Volleyball Association (1988) Coaches Manuel Level I, -Eralp, Fikri, Paşaoğlu,Abdullah (1988) Voleybol Yöntem (I-II) -Gülçin, Gonca (1990) Voleybol Alıştırmaları -Horst,Beacke. Volleyball For Beginners					

Ödevler ve Projeler (Homework & Projects)	Spor mühendisliğine ilişkin basit bir araştırma çalışması. <i>A short paper on sports engineering</i>		
Bilgisayar Kullanımı (Computer Use)			
Diğer Uygulamalar (Other Activities)			
Başarı Değerlendirme Sistemi (Assessment Criteria)	Faaliyetler (Activities)	Adedi (Quantity)	Değerlendirmedeki Katkısı, % (Effects on Grading, %)
	Yıl İçi Sınavları (Midterm Exams)	1	30
	Kısa Sınavlar (Quizzes)		
	Ödevler (Homework)	1	20
	Projeler (Projects)		
	Dönem Ödevi/Projesi (Term Paper/Project)		
	Laboratuvar Uygulaması (Laboratory Work)		
	Diğer Uygulamalar (Other Activities)		
	Final Sınavı (Final Exam)	1	50

DERS PLANI

Hafta	Konular	Dersin Çıktıları
1	Tanışma ve seviye belirleme testleri.	3
2	Voleybolun tarihçesi, oyun kuralları	2
3	Parmak pası, temel teknik, topa vuruş, topla buluşma.	3
4	Oyun formunda parmak pası ve beceri geliştirme.	2
5	Geriyeye pasla parmak pasının birleştirilmesi.	3
6	Öğrendiklerimizin oyun formunda drillerle işlenişi.	2
7	Manşet pasın temel tekniği ve topla buluşma	1
8	Ara sınav, manşet pas ve vuruş sonrası teknik	2
9	Manşet pasın oyun formunda kullanımı ve beceri geliştirme.	2
10	Test ve öğrenilenlerin tekrarı	1
11	Genel oyun bilgisi ve beceri.	2
12	Beceri geliştirici oyunlar	2
13	Şervisin; manşet ve parmak pasıyla birleştirilmesi	3
14	Öğrendiklerimizin tekrarı ve turnuva maçları.	2

COURSE PLAN

Weeks	Topics	Course Outcomes
1	Introduction and skill placement tests	3
2	History of volleyball and game rules	2
3	Overhand pass, basic technique, hitting and receiving	3
4	Overhand pass and skill development in the game	2
5	Combining back pass and overhand pass	3
6	Applying the new skills in game form with drills	2
7	Basic techniques for forearm pass and receiving	1
8	Mid-term exam, forearm pass and follow-through technique	2
9	Using forearm pass in game and skill development	2
10	Test and exercising the new skills	1
11	Overall game knowledge and skill	2
12	Skill developing games	2
13	Combining serve with dig and forearm and overhand pass	3
14	Exercises and tournament matches	2

Dersin Programıyla İlişkisi

	Programın mezuna kazandıracığı bilgi ve beceriler (programa ait çıktılar)	Katkı Seviyesi		
		1	2	3
a				
b				
c				
d				
e				
f				
g				
h				
i				
j				
k				

1: Az, 2: Kısmi, 3: Tam

Relationship between the Course and Curriculum

	Program Outcomes	Level of Contribution		
		1	2	3
a				
b				
c				
d				
e				
f				
g				
h				
i				
j				
k				

1: Little, 2. Partial, 3. Full

<u>Düzenleyen (Prepared by)</u>	<u>Tarih (Date)</u>	<u>İmza (Signature)</u>
---------------------------------	---------------------	-------------------------